2026年9月28日～10月13日

日替り弁当献立表

オレンジ弁当 540円（税込）

9/28(月)	9/29(火)	9/30(水)	10/1(木)	10/2(金)	10/3(土)
ハンバーグ/ケチャップ ひじき煮 きゃべつの酢味噌和え 大根煮 野菜春巻き ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 711kcal たんぱく質 16.5ｇ 脂質 17.0ｇ 塩分 2.9ｇ	いか天ぷら 和風パスタ ハム玉ねぎマリネ がんも煮 手作り玉子焼き ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 760kcal たんぱく質 23.2ｇ 脂質 19.7ｇ 塩分 2.2ｇ	チキンカツ 春雨チャプチェ ほうれん草の胡麻和え さつま揚げ煮 カップ納豆 ○● ｴﾈﾙｷｰ 690kcal たんぱく質 28.7ｇ 脂質 16.7ｇ 塩分 2.7ｇ	フィッシュフライ/タルタル 突きこん煮 もやしナムル じゃが芋煮 焼き餃子 ○● ｴﾈﾙｷｰ 814kcal たんぱく質 14.2ｇ 脂質 13.9ｇ 塩分 2.6ｇ	牛肉コロッケ 茄子の味噌炒め 五品目サラダ 白天揚げ生姜煮 ミニフランク/ケチャップ ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 809kcal たんぱく質 19.9ｇ 脂質 20.5ｇ 塩分 2.6ｇ	
10/5(月)	**10/6(火)**	**10/7(水)**	**10/8(木)**	**10/9(金)**	**10/10(土)**
豆腐ハンバーグ/野菜あん ナポリタン 海藻サラダ 味噌こんにゃく カレーコロッケ ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 731kcal たんぱく質 16.7ｇ 脂質 19.7ｇ 塩分 2.7ｇ	豚串カツ 大根油揚げ煮 ポテトサラダ 里芋煮 ホッケの塩焼き ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 775kcal たんぱく質 18.5ｇ 脂質 20.6ｇ 塩分 2.5ｇ	シーフードカレー 切干大根煮 焼きそば 南瓜煮 冷奴 ○●☆ ｴﾈﾙｷｰ 692kcal たんぱく質 14.7ｇ 脂質 10.9ｇ 塩分 3.4ｇ	チーズインハンバーグ/たれ 金平牛蒡 旨塩きゃべつ 高野豆腐煮 フライドポテト ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 760kcal たんぱく質 14.5ｇ 脂質 14.0ｇ 塩分 3.0ｇ	カニクリーミーコロッケ ペペロンチーノ ブロッコリー胡麻サラダ 牛蒡巻き煮 たれ付きミートボール ○●△★ ｴﾈﾙｷｰ 772kcal たんぱく質 15.6ｇ 脂質 18.2ｇ 塩分 2.2ｇ	
10/12(月)	**10/13(火)**				
 スポーツの日	さくらご飯/鰺フライ ビーフンソテー カリフラワーピクルス 棒天牛蒡煮 手作り玉子焼き ○● ｴﾈﾙｷｰ 719kcal たんぱく質 21.2ｇ 脂質 13.2ｇ 塩分 2.8ｇ				

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

アレルギー表示
○ 小麦 ◎ そば
● たまご △ 乳製品
▲ 落花生
☆ えび ★ かに

◎食中毒を防ぐ為に、お弁当の喫食はお早めに、保管場所・手洗い等には、十分なご配慮をお願い致します。

◎寒暖差により自律神経の働きに乱れが生じやすい時期です。冷たい飲み物は控えめに、食事は規則正しく温かく消化の良いものを食べるようにしましょう。

◎温かい麺類は10/26からを予定しています。

おいしい笑顔 咲かせます。
SAKURAFUJI GROUP
おべんとう本舗
株式会社 大富士
〒418-0006
富士宮市外神１８１６－７
☎ 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553

2026年9月28日～10月13日

日替り弁当献立表

ひらめ弁当 594円（税込）

9/28(月)	9/29(火)	9/30(水)	10/1(木)	10/2(金)	10/3(土)
ハンバーグ/ケチャップ ひじき煮 きゃべつの酢味噌和え 大根煮 野菜春巻き 粉吹き芋 ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 728kcal たんぱく質 16.8ｇ 脂質 17.0ｇ 塩分 3.0ｇ	いか天ぷら 和風パスタ ハム玉ねぎマリネ がんも煮 手作り玉子焼き 野菜コロッケ ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 846kcal たんぱく質 24.4ｇ 脂質 25.1ｇ 塩分 2.5ｇ	チキンカツ 春雨チャプチェ ほうれん草の胡麻和え さつま揚げ煮 カップ納豆 焼きとうもろこし ○● ｴﾈﾙｷｰ 714kcal たんぱく質 29.6ｇ 脂質 17.1ｇ 塩分 2.8ｇ	フィッシュフライ/タルタル 突きこん煮 もやしナムル じゃが芋煮 焼き餃子 ハムの天ぷら ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 878kcal たんぱく質 18.2ｇ 脂質 17.4ｇ 塩分 3.2ｇ	牛肉コロッケ 茄子の味噌炒め 五品目サラダ 白天揚げ生姜煮 ミニフランク/ケチャップ たこ焼き ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 878kcal たんぱく質 23.0ｇ 脂質 23.0ｇ 塩分 3.0ｇ	
10/5(月)	**10/6(火)**	**10/7(水)**	**10/8(木)**	**10/9(金)**	**10/10(土)**
豆腐ハンバーグ/野菜あん ナポリタン 海藻サラダ 味噌こんにゃく カレーコロッケ 餃子天ぷら ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 800kcal たんぱく質 18.2ｇ 脂質 23.4ｇ 塩分 2.9ｇ	豚串カツ 大根油揚げ煮 ポテトサラダ 里芋煮 ホッケの塩焼き 海鮮小判揚げ ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 799kcal たんぱく質 20.9ｇ 脂質 20.7ｇ 塩分 2.9ｇ	シーフードカレー 切干大根煮 焼きそば 南瓜煮 冷奴 春巻き ○●☆ ｴﾈﾙｷｰ 773kcal たんぱく質 15.5ｇ 脂質 17.0ｇ 塩分 3.6ｇ	チーズインハンバーグ/たれ 金平牛蒡 旨塩きゃべつ 高野豆腐煮 フライドポテト 厚焼き玉子 ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 801kcal たんぱく質 17.2ｇ 脂質 16.1ｇ 塩分 3.3ｇ	カニクリーミーコロッケ ペペロンチーノ ブロッコリー胡麻サラダ 牛蒡巻き煮 たれ付きミートボール さつま芋の天ぷら ○●△★ ｴﾈﾙｷｰ 815kcal たんぱく質 15.8ｇ 脂質 18.9ｇ 塩分 2.4ｇ	
10/12(月)	**10/13(火)**				
 スポーツの日	さくらご飯/鰺フライ ビーフンソテー カリフラワーピクルス 棒天牛蒡煮 手作り玉子焼き ハムソテー ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 780kcal たんぱく質 23.2ｇ 脂質 15.1ｇ 塩分 3.5ｇ				

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

◎食中毒を防ぐ為に、お弁当の喫食はお早めに、保管場所・手洗い等には、十分なご配慮をお願い致します。

◎寒暖差により自律神経の働きに乱れが生じやすい時期です。冷たい飲み物は控えめに、食事は規則正しく温かく消化の良いものを食べるようにしましょう。

◎温かい麺類は10/26からを予定しています。

アレルギー表示
○小麦　◎そば
●たまご　△乳製品　▲落花生
☆えび　★かに

おいしい笑顔 咲かせます。
SAKURAFUJI GROUP
おべんとう本舗
株式会社 大富士
〒418-0006
富士宮市外神１８１６－７
☎ 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553