

2024年12月2日～12月16日

日替り弁当献立表

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--|---|---|---|---|--|
| オレンジ 弁当 486円 (税込) | 12/2(月) クリームチーズインハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草の胡麻和え こんにやく煮 カップめかぶ ○●△ <small>I補+ 645kcal たんぱく質 15.4g 脂質 9.9g 塩分 2.3g</small> | 12/3(火) 鰯フライ/タルタル 竹の子土佐煮 マカロニサラダ 干しエビ香るきゃべつ天煮 ホッケの塩焼き ○● <small>I補+ 839kcal たんぱく質 27.4g 脂質 23.8g 塩分 2.9g</small> | 12/4(水) とんかつ 春雨チャプチェ 菜の花の辛し和え 高野豆腐煮 カップ納豆 ○● <small>I補+ 744kcal たんぱく質 24.3g 脂質 17.6g 塩分 3.0g</small> | 12/5(木) 八宝菜 焼きそば ポテトサラダ 竹輪煮 ハム天 ○●△☆ <small>I補+ 749kcal たんぱく質 21.1g 脂質 15.4g 塩分 3.0g</small> | 12/6(金) 海老カツ 茄子の煮浸し コールスローサラダ がんも煮 つくね ○●△☆ <small>I補+ 743kcal たんぱく質 18.8g 脂質 19.4g 塩分 2.3g</small> | 12/7(土) 鱈のあんかけ/白菜添え ペペロンチーノ ジャーマンポテト 煮物 揚げ物 ○● <small>I補+ 722kcal たんぱく質 22.3g 脂質 12.7g 塩分 3.7g</small> |
| | 12/9(月) チキンカツ 大根油揚げ煮 ブロッコリーナムル 生姜天煮 厚焼き玉子 ○● <small>I補+ 696kcal たんぱく質 30.0g 脂質 18.0g 塩分 2.9g</small> | 12/10(火) さくら御飯/オムレツ ひじき煮 かけうどん 南瓜煮 春巻 ○●△ <small>I補+ 675kcal たんぱく質 15.9g 脂質 13.0g 塩分 3.2g</small> | 12/11(水) ポークカレー 筑前煮 サラダスパゲティ さつま揚げ煮 野菜コロッケ ○● <small>I補+ 878kcal たんぱく質 17.8g 脂質 29.4g 塩分 2.8g</small> | 12/12(木) いか天ぷら 茄子の味噌炒め もやしナムル 棒天牛蒡煮 玉子ロール ○●△ <small>I補+ 669kcal たんぱく質 16.6g 脂質 12.6g 塩分 2.3g</small> | 12/13(金) 唐揚げ ナポリタン ハム玉葱マリネ 味噌こんにやく 冷奴 ○●△ <small>I補+ 745kcal たんぱく質 20.4g 脂質 21.6g 塩分 2.2g</small> | 12/14(土) たれ付きメンチカツ 南瓜サラダ 野菜炒め 煮物 焼き魚 ○●△ <small>I補+ 843kcal たんぱく質 24.0g 脂質 26.7g 塩分 2.9g</small> |
| | 12/16(月) 牛肉コロッケ ペペロンチーノ 海藻サラダ 大根煮 鯖の塩焼き ○● <small>I補+ 753kcal たんぱく質 20.5g 脂質 12.5g 塩分 2.6g</small> | <h2 style="margin: 0;">年末年始休業のお知らせ</h2> <p style="margin: 5px 0;">平素はご利用いただき、誠に有難うございます。弊社の年末年始の休業を下記の通りとさせていただきます。お客様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程、何卒宜しくお願い致します。</p> <h3 style="margin: 10px 0;">休業日</h3> <h2 style="margin: 0;">12月29日(日)～1月5日(日)まで</h2> <p style="margin: 10px 0;">2025年も変わらずにご愛顧のほど、宜しくお願い致します。</p> | | | | |

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

- アレルギー表示**
- 小麦 ◎ そば
 - たまご △ 乳製品
 - ▲ 落花生
 - ☆ えび ★ かに



おべんとう本舗
株式会社 大富士

〒418-0006
 富士宮市外神1816-7
 ☎ 0544-58-5551
 FAX 0544-58-5553

2024年12月2日～12月16日

日替り弁当献立表

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|---|--|---|---|
| ひらめ 弁当 540円 (税込) | 12/2(月) クリームチーズインハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草の胡麻和え こんにやく煮 カップめかひ 焼き餃子 ○●△ <small>I単位- 717kcal たんぱく質 17.2g 脂質 14.4g 塩分 2.6g</small> | 12/3(火) 鰯フライ/タルタル 竹の子土佐煮 マカロニサラダ 干しエビ香るきゃべつ天煮 ホッケの塩焼き 焼売 ○●● <small>I単位- 885kcal たんぱく質 29.6g 脂質 25.9g 塩分 3.2g</small> | 12/4(水) とんかつ 春雨チャプチェ 菜の花の辛し和え 高野豆腐煮 カップ納豆 手作り玉子焼き ○●● <small>I単位- 803kcal たんぱく質 28.4g 脂質 20.7g 塩分 3.2g</small> | 12/5(木) 八宝菜 焼きそば ポテトサラダ 竹輪煮 ハム天 オムレツ ○●△☆ <small>I単位- 749kcal たんぱく質 21.1g 脂質 15.4g 塩分 3.0g</small> | 12/6(金) 海老カツ 茄子の煮浸し コールスローサラダ がんも煮 つくね 味玉子 ○●△☆ <small>I単位- 743kcal たんぱく質 18.8g 脂質 19.4g 塩分 2.3g</small> | 12/7(土) 鱈のあんかけ/白菜添え ペペロンチーノ ジャーマンポテト 煮物 揚げ物 焼き物 ○●● <small>I単位- 741kcal たんぱく質 24.7g 脂質 12.9g 塩分 4.1g</small> |
| | 12/9(月) チキンカツ 大根油揚げ煮 ブロッコリーナムル 生姜天煮 厚焼き玉子 ししゃもフライ ○●● <small>I単位- 759kcal たんぱく質 32.5g 脂質 19.7g 塩分 3.0g</small> | 12/10(火) さくら御飯/オムレツ ひじき煮 かけうどん 南瓜煮 春巻 たれ付き肉団子 ○●△ <small>I単位- 719kcal たんぱく質 18.4g 脂質 15.2g 塩分 3.6g</small> | 12/11(水) ポークカレー 筑前煮 サラダスパゲティ さつま揚げ煮 野菜コロッケ ミニフランク ○●△ <small>I単位- 947kcal たんぱく質 20.7g 脂質 35.1g 塩分 3.2g</small> | 12/12(木) いか天ぷら 茄子の味噌炒め もやしナムル 棒天牛蒡煮 玉子ロール コーンたっぷりフライ ○●△ <small>I単位- 749kcal たんぱく質 18.1g 脂質 18.2g 塩分 2.9g</small> | 12/13(金) 唐揚げ ナポリタン ハム玉葱マリネ 味噌こんにやく 冷奴 焼トウモロコシ ○●△ <small>I単位- 769kcal たんぱく質 21.3g 脂質 22.0g 塩分 2.3g</small> | 12/14(土) たれ付きメンチカツ 南瓜サラダ 野菜炒め 煮物 焼き魚 揚げ物 ○●△ <small>I単位- 924kcal たんぱく質 24.8g 脂質 32.8g 塩分 3.1g</small> |
| | 12/16(月) 牛肉コロッケ ペペロンチーノ 海藻サラダ 大根煮 鯖の塩焼き 焼売 ○●● <small>I単位- 799kcal たんぱく質 22.7g 脂質 14.5g 塩分 2.9g</small> | 年末年始休業のお知らせ 平素はご利用いただき、誠に有難うございます。弊社の年末年始の休業を下記の通りとさせていただきます。 お客様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程、何卒宜しくお願い致します。 休業日 12月29日(日)～1月5日(日)まで 2025年も変わらずにご愛顧のほど、宜しくお願い致します。 | | | | |
| | ●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。 | | | | | |

アレルギー表示
 ○小麦 ◎そば
 ●たまご △乳製品 ▲落花生
 ☆えび ★かに

おいしい笑顔 映かせます。

SAKURAFUJI GROUP
 おべんとう本舗
株式会社 大富士
 〒418-0006
 富士宮市外神1816-7
 ☎ 0544-58-5551
 FAX 0544-58-5553

2024年12月2日～12月16日

日替り弁当献立表

| | 12/2(月) | 12/3(火) | 12/4(水) | 12/5(木) | 12/6(金) | 12/7(土) |
|--|---|--|--|---|--|--|
| グリーン 弁当 594円 (税込) | クリームチーズインハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草の胡麻和え こんにゃく煮 カップめかぶ 焼き餃子 白身フライ ○●△ I補料- 807kcal たんぱく質 20.1g 脂質 20.9g 塩分 2.9g | 鰻フライ/タルタル 竹の子土佐煮 マカロニサラダ 干しエビ香るきゃべつ天煮 ホッケの塩焼き 焼売 さつま芋の天ぷら ○● I補料- 928kcal たんぱく質 29.8g 脂質 26.6g 塩分 3.2g | とんかつ 春雨チャプチェ 菜の花の辛し和え 高野豆腐煮 カップ納豆 手作り玉子焼き たこ焼き ○● I補料- 885kcal たんぱく質 31.5g 脂質 23.2g 塩分 3.6g | 八宝菜 焼きそば ポテトサラダ 竹輪煮 ハム天 オムレツ いかリングフライ ○●△☆ I補料- 878kcal たんぱく質 27.3g 脂質 23.5g 塩分 3.4g | 海老カツ 茄子の煮浸し コールスローサラダ がんも煮 つくね 味玉子 餃子フライ ○●△☆ I補料- 837kcal たんぱく質 23.6g 脂質 25.6g 塩分 2.6g | 鱈のあんかけ/白菜添え ペペロンチーノ ジャーマンポテト 煮物 揚げ物 焼き物 ウインナーの天ぷら ○●△ I補料- 816kcal たんぱく質 26.8g 脂質 17.5g 塩分 4.4g |
| | 12/9(月) | 12/10(火) | 12/11(水) | 12/12(木) | 12/13(金) | 12/14(土) |
| | チキンカツ 大根油揚げ煮 ブロッコリーナムル 生姜天煮 厚焼き玉子 ししゃもフライ スイートポテトフライ ○● I補料- 813kcal たんぱく質 32.7g 脂質 22.4g 塩分 3.0g | さくら御飯/オムレツ ひじき煮 かけうどん 南瓜煮 春巻 たれ付き肉団子 揚げ焼売 ○●△ I補料- 784kcal たんぱく質 21.2g 脂質 18.6g 塩分 4.0g | ポークカレー 筑前煮 サラダスパゲティ さつま揚げ煮 野菜コロッケ ミニフランク さつま芋の天ぷら ○●△ I補料- 990kcal たんぱく質 20.9g 脂質 35.8g 塩分 3.2g | いか天ぷら 茄子の味噌炒め もやしナムル 棒天牛蒡煮 玉子ロール コーンたっぷりフライ 焼き餃子 ○●△ I補料- 821kcal たんぱく質 19.9g 脂質 22.7g 塩分 3.2g | 唐揚げ ナポリタン ハム玉葱マリネ 味噌こんにゃく 冷奴 焼トウモロコシ ポテトフライ ○●△ I補料- 864kcal たんぱく質 22.5g 脂質 24.1g 塩分 2.5g | たれ付きメンチカツ 南瓜サラダ 野菜炒め 煮物 焼き魚 揚げ物 カップおかず ○●△ I補料- 931kcal たんぱく質 25.3g 脂質 32.9g 塩分 3.4g |
| | 12/16(月) | <div style="text-align: center;"> <h2>年末年始休業のお知らせ</h2> <p>平素はご利用いただき、誠に有難うございます。弊社の年末年始の休業を下記の通りとさせていただきます。 お客様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程、何卒宜しくお願い致します。</p> <h3>休業日</h3> <h2>12月29日(日)～1月5日(日)まで</h2> <p>2025年も変わらずにご愛顧のほど、宜しくお願い致します。</p> </div> | | | | |
| 牛肉コロッケ ペペロンチーノ 海藻サラダ 大根煮 鯖の塩焼き 焼売 ちくわ天 ○● I補料- 871kcal たんぱく質 24.2g 脂質 20.9g 塩分 3.1g | | | | | | |

アレルギー表示
 ○小麦 ◎そば
 ●たまご △乳製品 ▲落花生
 ☆えび ★かに



おべんとう本舗
株式会社 大富士
 〒418-0006
 富士宮市外神1816-7
 ☎ 0544-58-5551
 FAX 0544-58-5553

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。