


2018年
4月16日～5月1日

日替わり弁当 献立表

	4/16(月)	4/17(火)	4/18(水)	4/19(木)	4/20(金)	4/21(土)
オレンジ 弁当 432円  ご飯 250g	えびかつ もやしピビンバ べっろんチノ 納豆 大根煮 ○○☆ エネルギー 868kcal たんぱく質 20.0g 脂質 19.7g 塩分 2.7g	白身魚の天ぷら/野菜あんかけ 牛蒡サラダ ジャーマンポテト さつま揚げ煮 ハンバーグ ○○△ エネルギー 872kcal たんぱく質 20.3g 脂質 20.1g 塩分 2.8g	オムレツ/ケチャップ もやし青菜ナムル ナポリタン 厚揚げ煮 カレーコロッケ ○○△ エネルギー 842kcal たんぱく質 20.1g 脂質 18.7g 塩分 2.8g	グリルドチキン いんげん竹輪煮 ポテトサラダ 餅巾着煮 めかぶ ○○ エネルギー 852kcal たんぱく質 19.6g 脂質 18.9g 塩分 2.7g	チーズインハンバーグ 切干大根煮 春雨中華サラダ がんも煮 いかリングフライ ○○△ エネルギー 858kcal たんぱく質 20.4g 脂質 19.2g 塩分 2.8g	鯖の煮付/ハス煮 野菜炒め 玉葱ハムサラダ 煮物 竹輪磯辺天 ○○ エネルギー 849kcal たんぱく質 19.6g 脂質 19.1g 塩分 2.7g
オレンジ 弁当 432円  ご飯 250g	4/23(月) ポークカレー(辛口) 竹の子山菜煮 焼きそば 丸天煮 バターコンコロッケ ○○ エネルギー 868kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.8g 塩分 2.8g	4/24(火) いかフライ 筑前煮 海藻サラダ 味噌こんにゃく煮 冷奴 ○○ エネルギー 843kcal たんぱく質 19.7g 脂質 18.2g 塩分 2.7g	4/25(水) 豚しゃぶ/おろしポン酢 五目大豆煮 マカロニオーロラサラダ 南瓜煮 クリームコンコロッケ ○○△ エネルギー 858kcal たんぱく質 19.1g 脂質 18.2g 塩分 2.8g	4/26(木) ホキフライ 菜の花の胡麻和え ピリ辛突きこん煮 高野豆腐煮 ミニオムレツ ○○△ エネルギー 858kcal たんぱく質 18.6g 脂質 18.2g 塩分 2.7g	4/27(金) 鶏の唐揚げ 五目目サラダ 蓮根金平 牛蒡巻煮 めかぶ ○○ エネルギー 858kcal たんぱく質 19.9g 脂質 19.6g 塩分 2.8g	4/28(土) 牛肉コロッケ 白菜のクリーム煮 大根油揚げ煮 煮物 焼き物 ○○△ エネルギー 854kcal たんぱく質 19.6g 脂質 18.7g 塩分 2.7g
オレンジ 弁当 432円  ご飯 250g	4/30(月) 振替休日	5/1(火) いか天ぷら 肉じゃが ほうれん草のお浸し 厚揚げ煮 焼き棒餃子 ○○ エネルギー 852kcal たんぱく質 19.8g 脂質 19.2g 塩分 2.8g	 美味しい笑顔 咲かせます。 おべんとう本舗 株式会社 大富士 SAKURAFUJI GROUP			

アレルギー表示
○小麦◎そば
●たまご△乳製品
▲落花生☆えび★かに

〒418-0006 富士宮市外神1816-7
電話 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553

アラカルトについてのお知らせ

※ 冷たい麺類をリニューアルして
絶賛発売中!

なめことろろそば



かき揚げうどん



担担麵



冷たいラーメン・醤油味



全て486円(税込み)となります。

ご好評をいただいておりますサンドイッチ
と麺類は、数に限りがありますのでご了承
下さい。

☆ 食材の仕入れの関係により
献立内容が予告なく変更する場合
がございます。ご了承の程、よろしく
お願い致します。