

2018年
3月5日～3月19日

日替わり弁当 献立表



	3/5(月)	3/6(火)	3/7(水)	3/8(木)	3/9(金)	3/10(土)
オレンジ 弁当 432円 	唐揚げ 焼きそば 海藻サラダ がんも煮 千種焼き ○○ エネルギー 863kcal たんぱく質 20.2g 脂質 19.7g 塩分 2.8g	鮭フライ 金平牛蒡 野菜炒め こんにやく煮 棒餃子野菜 ○○ エネルギー 878kcal たんぱく質 19.4g 脂質 18.6g 塩分 2.8g	豆腐ハンバーグ/きのこのソース ジャーマンポテト 大根生酢 納豆 メンチカツ ○○ エネルギー 844kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.7g 塩分 2.8g	厚切とんかつ 茄子の味噌炒め ブロッコリーナムル 牛蒡巻煮 さんま塩焼き ○○ エネルギー 878kcal たんぱく質 20.7g 脂質 20.1g 塩分 2.9g	ポークカレー 蟹風味サラダ 切干大根煮 南瓜煮 野菜コロッケ ○○★ エネルギー 870kcal たんぱく質 20.2g 脂質 19.9g 塩分 2.9g	ハーグビカ/ケチャップ ほうれん草のごま和え 突きこん煮 大根煮 焼き魚 ○○△ エネルギー 873kcal たんぱく質 20.8g 脂質 19.7g 塩分 2.8g
オレンジ 弁当 432円 	3/12(月) さくら御飯/白身フライ ナポリタン もやしナムル 高野豆腐煮 味噌つくね ○○ エネルギー 838kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.4g 塩分 2.7g	3/13(火) チキンカツ 五目大豆煮 うま塩キャベツ 絹厚揚げ煮 手作り玉子焼 ○○ エネルギー 874kcal たんぱく質 20.7g 脂質 20.1g 塩分 2.8g	3/14(水) ハンバーグ/トマトソース 焼うどん コールスローサラダ 冷奴 じゃが芋煮 ○○△ エネルギー 872kcal たんぱく質 20.8g 脂質 19.7g 塩分 2.8g	3/15(木) 帆立クリームコロッケ ひじき煮 春雨サラダ 角天煮 焼きホッケ ○○△ エネルギー 862kcal たんぱく質 19.9g 脂質 18.9g 塩分 2.7g	3/16(金) 麻婆豆腐 いんげんさつま揚げ煮 もやしビビンバ 三角稻荷煮 カレーコロッケ ○○ エネルギー 869kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.7g 塩分 2.8g	3/17(土) いか天 蓮根金平 白菜のクリーム煮 メンチカツ 煮物 ○○△ エネルギー 864kcal たんぱく質 20.2g 脂質 19.8g 塩分 2.9g
オレンジ 弁当 432円 	3/19(月) 天津かに玉/きのこあん 茄子の煮浸し スパゲティサラダ 里芋煮 ビーフインコロッケ ○○★ エネルギー 868kcal たんぱく質 19.8g 脂質 18.7g 塩分 2.8g	<div data-bbox="517 919 663 1066" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="663 919 922 1048" data-label="Text"> <p>おいしい笑顔 咲かせます。 SAKURAFUJI GROUP</p> </div> <div data-bbox="943 919 1603 1051" data-label="Text"> <p>おべんとう本舗 株式会社 大富士</p> </div>				
ご飯 250g						

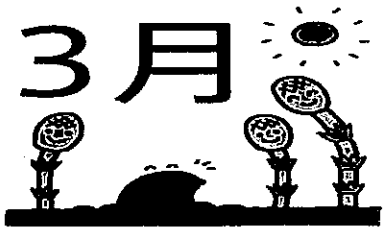
アラカルトについてのお知らせ
※ 温かい麺類をリニューアルして
絶賛発売中！
鍋焼きそば(おむすび1個付き)
鍋焼きうどん(おむすび1個付き)
味噌ラーメン(おむすび1個付き)
醤油ラーメン(おむすび1個付き)

全て486円(税込み)となります。



ご好評をいただいておりますサンドイッチ
と麺類は、数に限りがありますのでご了承
下さい。

4/2(月)より冷たい麺類を
リニューアルして発売致し
ます。
詳細は次回献立表にて、
お知らせいたします。



☆ 食材の仕入れの関係により
献立内容が予告なく変更する場合
がございます。ご了承の程、よろしく
お願い致します。

アレルギー表示
○小麦◎そば
●たまご△乳製品
▲落花生☆えび★かに

〒418-0006 富士宮市外神1816-7
電話 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553